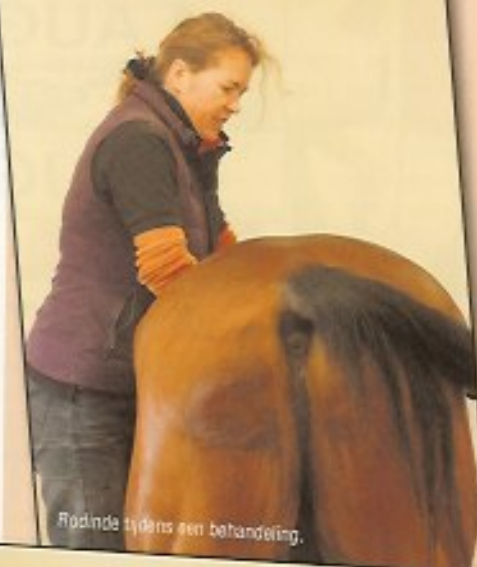
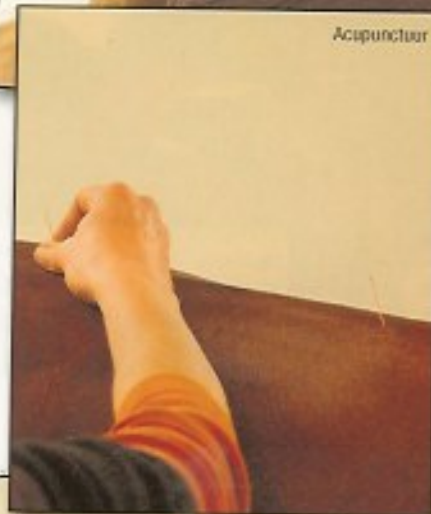


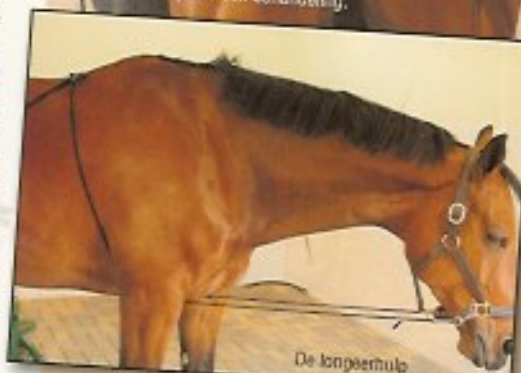
De gehele wervelkolom wordt gecontroleerd, inclusief de nekwarvels.



Acupunctuur



Rodinde tijdens een behandeling.



De longeerhulp

### Op de praktijk

Wanneer we op de kliniek in Vinkega arriveren is het druk. Twee paarden worden aan de hand rustig rondgestapt, maar gezien het aantal trailers concluderen we dat er nog meer paarden aanwezig zijn. Via het grote erf wandelen we de kliniek binnen. We horen Rodinde al uitgebreid uitleg geven en wanneer we om de hoek kijken, zien we dat ze nog druk bezig is met twee klanten. In het zonnetje gaan we op het bankje voor de kliniek zitten wachten.

"Klanten komen uit alle hoeken van het land," begint Rodinde haar verhaal, terwijl de zojuist behandelde paarden nog hun verplichte rondjes stappen over het erf. "Ik behandel voornamelijk rugklachten, bewegingsproblemen en rijkunstige problemen met ortomanuele therapie volgens de Sickness methode." Mayta Sickness is geboren in 1923 en studeerde in 1950 af als arts. Ze specialiseerde zich in de daaropvolgende jaren in de orthomanuele geneeskunde, waarbij haar uitgangspunt de wervelkolom was. Alvorens een andere behandeling succesvol uitgevoerd kan worden, dient volgens Sickness de wervelkolom in de goede stand te staan. Wijkt deze af, dan moet men deze eerst rechtzetten.

De volgende klant arriveert alweer met paard. De tekst op de bus verraadt dat ook deze eigenaresse bereid was een heel eind met haar paard te reizen voor de kennis en ervaring van Rodinde. "Op aanraden van mijn masseuse ben ik hier naar Vinkega gekomen. Het is wel een stuk rijden, maar als het helpt, dan vind ik dat geen probleem." Het desbetreffende paard wordt aan Rodinde voorgesteld omdat hij niet prettig en ontspannen staat op zijn voorbenen. "Hij steekt met zijn ene been. Dit been staat, voornamelijk op stal, altijd iets voor de ander gesteld."

De eigenaresse wordt gevraagd haar paard in stap en draf voor te stellen.

"Als er een paard op de kliniek komt, dan is het eerste wat ik doe kijken hoe hij beweegt, is hij kreupel, is hij stijf, hoe beweegt de wervelkolom? We proberen te achterhalen, door te kijken hoe de paarden lopen op een rechte lijn en op de volte, waar het probleem zich voordoet. Soms kom ik ook paarden tegen, waarvan de eigenaren denken dat het probleem zich in de rug voordoet, maar als je het paard vervolgens goed bekijkt en een buigproef uitvoert, blijkt het in het spronggewricht of ergens anders in het been te zitten. Het zal niet de eerste keer zijn dat hier een paard verschijnt waarvan men meent dat hij rugklachten heeft en na onderzoek blijkt dat het paard met bijvoorbeeld spat van doen heeft. Lijkt het probleem niet uit de rug voort te komen, dan stel ik eigenaren voor om het paard te laten bekijken en te behandelen voor

Rodinde Hoogenraad, een naam die menig ruiter met een 'rugproblemenpaard' bekend is. Naast haar opleiding tot dierenarts heeft ze een jaar in China de Traditionele Chinese Geneeskunde gestudeerd, vervolgens heeft ze de International Acupuncture Society opleiding in Amerika gevolgd en ook de manuele therapie en kruidengeneeskunde gingen niet aan haar voorbij.

Al met al beschikt Rodinde over veel kennis en kunde met betrekking tot het paard, die ze onder andere doorgeeft aan studenten van de Faculteit Diergeneeskunde. Uiteraard helpt ze ook de paarden eigenhandig verder in haar praktijk voor acupunctuur, manuele therapie en sportbegeleiding. Op de Paardenkliniek Vinkega (Friesland) die ze samen met partner Albert van Unen runt en in de praktijk en in Beers en Kootwijkerbroek, behandelt ze paarden van menig basis- en topsportruiter. In drie delen zal Rodinde ons wegwijs maken in haar wereld van de rugproblemen. Voor het eerste deel gingen wij bij haar op bezoek om een indruk te krijgen van waar ze zich dagelijks mee bezighoudt.