

datgene wat wel de oorzaak is van de problemen. We hebben hier de mogelijkheid om het paard ook verder door te lichten, bijvoorbeeld door röntgenfoto's te maken", aldus Rodinde.

Maar er zijn ook veel paarden wel gebaat bij de rugbehandeling die Rodinde uitvoert. "Ieder paard dat behandeld wordt krijgt een spierontspanner. Een paard dat op de kliniek komt heeft een zekere spanning in zijn lichaam

Van een voorzichtige 'swing' die in de lendenen plotsklaps ophoudt tot een paard wat niet moeite zijn evenwicht weet te behouden, omdat zijn lichaam niet mee wil buigen. "Zonder spierontspanner kan ik dus alleen zien welke spiergroepen bij het paard een probleem geven, maar ik zie niet of het probleem dieper gelegen is, in de wervelkolom. Met een spierontspanner schakel je het verzet van de spiergroepen uit, waardoor het paard ontspant en je een be-



Wiebelen

"Zonder spierontspanner kan ik dus alleen zien welke spiergroepen bij het paard een probleem geven..."

rondom het probleemgebied. Vervolgens kan ik zeggen: Ik ga het paard nu behandelen en bekijken, maar de spiermassa bepaalt de mate waarin het paard zich ook laat bewegen. Om de beweeglijkheid van de wervelkolom optimaal te kunnen zien, laat ik iemand het paard 'wiebelen', vertelt Rodinde, terwijl wij haar met een vragende blik aankijken. Wat is wiebelen? De staart van het paard wordt vastgepakt en ze legt haar hand op de ribbenkast van het paard. Door te trekken aan de staart en met haar hand het paard tegen te houden, bewerkstelligt ze een golfbeweging door de ruggenwervel. Een gezond paard zal hierbij 'swingen', wij zien echter met eigen ogen dat lang niet ieder paard hiertoe in staat is aan het begin van de behandeling.

handeling van de wervelkolom kunt uitvoeren, zonder dat het paard zich er tegen verzet door spierpijn. Uiteraard zijn ook spiergroepen te behandelen, maar als de oorzaak dieper gelegen is, zul je keer op keer het probleem in de spieren terugkrijgen. Daarom begin ik bij het kijken naar de wervelkolom waarvan ik de beweeglijkheid wil herstellen. Wanneer dat goed lijkt, kan ik doorgaan naar een behandeling van de spiergroepen.", legt Rodinde uit.

Wervelkolom

"Tijdens een behandeling werk ik altijd van de achterhand naar het hoofd toe. Daarbij wordt niet alleen gekeken naar de stand en beweeg-

lijkheid van de wervels, maar ook naar de stand van het bekken en de bespiering van het paard. Deze kunnen namelijk evengoed afwijken. Rijden, maar ook de geboorte van een veulen bij de merrie of een afwijking van het veulen bij de geboorte kan problemen met zich meebrengen, die zich pas op latere leeftijd voordoen", aldus Rodinde. "De wervelkolom is als een ketting, soms zitten er schakels niet helemaal goed. Druk je de schakel weer op zijn plek, dan buigt de ketting weer in een vloeiende lijn. Dat is in feite alles wat ik bij de wervelkolom doe, een schakel weer op zijn plek zetten. Dat klinkt makkelijk en dat is het bij kleine pas gebeurde blessures relatief gezien ook, maar oudere blessure kosten over het algemeen vrij veel werk."

Een vastzittende wervel binnen de wervelkolom kan diverse oorzaken hebben. Een wervel op zijn plaats kan soepel draaien. Is de wervel iets verschoven, dan verandert de bewegingsruimte en kan de beweeglijkheid in de knel komen. Maar hoe ontstaat een dergelijke verschuiving? "Vastliggen in de box, een hevige klap op een van de wervels tijdens het spelen in de opfok, maar ook tijdens het rijden kan een wervel verschuiven. Het paard hoeft hierbij niet direct problemen te tonen. Meestal zie je die pas later, wanneer de training zwaarder wordt bijvoorbeeld. Het niveau van het rijden gaat omhoog, waarbij er van het paard gevraagd wordt dat hij meer gaan sluiten en buigen in de wervelkolom. Daar lopen ze dan op vast", zegt Rodinde. "Tijdens de behandeling zoek ik dus de punten waar wervels vastzitten en probeer deze vervolgens los te maken met behulp van twee rubberen hamers, die een impuls doorgeven naar de wervel, waardoor deze weer op zijn plaats schiet. Soms lukt dat met een enkele impuls, maar soms zijn er ook meerdere nodig. Met name langdurig vastzittende wervels kunnen het nodige