

werk opleveren. De impulsen blijf ik geven tot de gehele ruggengraat weer goed beweeglijk aanvoelt. Als we het paard wederom 'wiebelen' moet zijn rug rustig willen meedelen in de beweging die je ervan vraagt. Vaak lukt het in één behandeling om het paard weer helemaal los te krijgen, maar soms zitten ze zo vast, dat een tweede behandeling ook nog nodig is."

Acupunctuur

Nadat de wervelkolom behandeld is richt Rodinde zich op de spieren van het paard.

"Deze behandel ik met behulp van acupunctuur. Dit draagt bij op diverse manieren; het verbetert de doorbloeding, maar het zorgt ook voor de opheffing van spierverkramping en laat stoffen vrijkomen die pijnstillend werken. Daarnaast bevordert het de afvoer van afvalstoffen en verbetert het het immuunsysteem", somt Rodinde op, terwijl ze de behandeling toepast op het paard. Gedurende de acupunctuur behandeling komt eveneens de Traditionele Chinese geneeskunde ter sprake. "We kunnen bij het paard ook op zoek gaan naar de Ah Shi punten. Dit zijn punten in het lichaam die extra gevoelig zijn en die in relatie staan met bepaalde lichaamsdelen of organen van het paard. Zodra ik druk uitoefen op een Ah Shi punt, die in relatie staat met een probleemgebied in het lichaam, dan reageert het paard daar heftig op. Zo achterhaal ik eveneens waar een probleem zich voordoet."

Er is nog een attribuut dat Rodinde ons graag wil laten zien, het 'harkje'. Dit opzetstuk wordt voorzien van vijf kleine naalden en aan de andere zijde een injectiespuit. "Het harkje gebruiken we ook als onderdeel van de acupunctuur. Hiermee kunnen we zeer kleine hoeveelheden van een geneesmiddel of homeopatisch middel onder de huidlaag spuiten. Vervolgens wordt de opperhuid, met daaraan de buitenste zenuwuiteinden, verdoofd. Hierdoor worden pijnlijke signalen onderbroken en daarmee treedt verlichting op", legt Rodinde ons uit. "Daarnaast hebben we ook nog een middel waarmee de behandelde wervelkolom ingespoten kan worden. Omdat de wervelkolom in een verstarde positie heeft gezeten, spuiten we een smeermiddel in de banden van de rug, zodat het paard weer soepeler kan bewegen."

Zodra het paard volledig behandeld is, krijgen de eigenaren de opdracht om met het paard rond te stappen, zodat het paard weer kan bijkomen van de spierverslapper. Maar niet alleen stappen aan de hand wordt hen meegegeven, ook een trainingsschema voor de eerste dagen wordt uitgelegd, om het succes van de behandeling bij te staan. "De eerste drie tot vijf dagen mag het paard niet gereden worden, maar enkel gelongeerd. Ook stalrust is niet bevorderlijk, want bewegen brengt ontspanning en dat doet een stijf paard goed. Bij het longeren zien we graag dat het paard zijn ruglijn lang maakt, dit wil met name goed in de stap en galop. In



Het harkje

draf vinden ze dit over het algemeen moeilijker. Om het paard optimaal te kunnen longeren is een longeerhulp te gebruiken, die het ontspannen van de rug stimuleert", vertelt Rodinde.

Na een hele middag gezien te hebben wat Rodinde zoal doet, hebben we een heel aantal paarden voorbij zien komen, met uiteenlopende problemen en in verschillende gradaties. "Ik doe altijd mijn best om iedereen te helpen. Af en toe lukt het me niet om een oplossing te bieden en dat zeg ik de eigenaren dan eerlijk. Dat kan hard aankomen, met name wanneer eigenaren met een te hoge verwachting hier arriveren. Ik kan een paard niet uit elkaar halen en opnieuw, met de gewenste onderdelen, in elkaar zetten", lacht Rodinde.

Lees in augustus meer van Rodinde Hoogenraad.

