

Vraag & Antwoord

Hoe wordt het vastgesteld dat een paard rugklachten heeft?

Vaststellen dat een paard rugklachten heeft kan op verschillende manieren. Vaak vertoont het paard al problemen (bij het rijden of longeren), die de dierenarts van de eigenaar te horen krijgt. Het paard heeft last van pijn, minder beweeglijkheid (zoals achterhand er niet onder kunnen brengen) of gaat andere gedragingen vertonen (zoals staken, stijgeren, moeite met de oefeningen en kantelen met het hoofd) om het pijnlijke deel te ontlasten. Vervolgens kijkt de gespecialiseerde dierenarts naar het paard: stappen en draven aan de hand en op de volte. Daarna zal de dierenarts de rug gaan bevoelen.

Hoe bepaal je welk soort behandeling een paard nodig heeft?

De behandeling wordt bepaald aan de hand van de rugklachten die door de dierenarts zijn vastgesteld.

Wat houden de volgende behandelingen precies in, hoe gaat zo'n behandeling en wat is het effect van de behandeling?

Dierenarts Rodinde Hoogenraad is gespecialiseerd in Manuele therapie, acupunctuur, homeopathie en ze gebruikt en Chinese kruiden. Daarnaast worden ook Mesotherapie en Neurale therapie toegepast wanneer nodig. Het implanteren van goudkorrels heeft Rodinde Hoogenraad in het verleden veel gedaan bij honden.

Fysiotherapie

Het bewegingsapparaat (voornamelijk de spieren en gewrichten) worden behandeld doormiddel van massage en oefeningen. Het soepeler laten bewegen van de hals en het inbuigen van de ribben kan bijvoorbeeld worden geoefend door het paard een wortel te laten volgen naar zijn flank en zelfs verder. Het effect van deze behandeling is dat de klachten zullen worden verminderd, indien het een spierprobleem betreft.

Manuele therapie / Osteopathie

Bij manuele therapie worden de gewrichten (met name de wervelkolom) behandeld door middel van handgrepen, hamers, kraken en het recht zetten van bepaalde wervels ten opzichten van elkaar (corrigeren van de wervel), om zo de beweeglijkheid van de wervelkolom weer te herstellen. Dit in combinatie met osteopathie, waar ook verder wordt gekeken naar de orgaansystemen en zenuwen (die ook de beweeglijkheid van het lichaam kunnen blokkeren), er wordt dus gekeken naar het lichaam in het geheel.

Dit wordt op de praktijk toegepast nadat het paard een spierontspanner heeft gekregen. De assistent zal de wervelkolom in beweging brengen door met één hand op de ribbenkast te drukken en met de andere hand aan de staart te trekken (er ontstaat een golvende beweging in de wervelkolom). De dierenarts zal met haar handen voelen of ze ergens een blokkade in de wervelkolom kan vinden (een

wervel kan scheef zitten ten opzichten van de voorgaande of achterliggende wervel) waarna zij de wervel los zal tikken. Ook zal zij het bekken laten bewegen door er van bovenaf op te duwen. Zo kan ze voelen of ook hier een blokkade in zit. Wanneer het paard helemaal los is (van atlas tot heiligbeen) zal de dierenarts de spieren behandelen: dit komt aan bod bij acupunctuur en homeopathische middelen.

Het effect van de behandeling is meestal na één keer merkbaar, het paard zal zich makkelijker kunnen bewegen en minder pijn hebben. Ook zal de algemene houding van het paard verbeteren. Als het paard erg vast heeft gezeten, of al heel lang vast zit of van nature erg scheef is, dan zal er een vervolgspraak plaats vinden tussen 6 en 8 weken na de eerste behandeling. Ook wordt er geadviseerd het paard niet direct te rijden na de behandeling, maar tussen de 3 en 7 dagen te longeren met een longeerhulp. Zo krijgt het lichaam de tijd om de behandeling te verwerken en te herstellen.

Chiropractie

Bij chiropractie worden de gewrichten en de wervelkolom behandeld met korte correcties van de wervels en gewrichten, in de volksmond ook wel 'kraken' genoemd. Daarnaast gebruikt een chiropractor nog veel meer technieken. Ook een chiropractor bekijkt het hele lichaam en niet alleen de pijnlijke zone of de plaats waar klachten zich uiten.

Mesotherapie

Het inspuiten van (homeopathische) middelen in de middelste huidlaag heet mesotherapie. Deze middelen zijn voornamelijk bedoeld voor klachten zoals rugpijn, hoofdpijn en ontstekingen en blessures. Dit middel is meestal pijnstillend of ontstekingsremmend van aard en dus voornamelijk effectief op de korte termijn. Het middel wordt alleen ingespoten op de pijnlijke plekken. Er moet dus ergens een erg pijnlijke blokkade zitten voordat mesotherapie wordt toegepast. Op Paardenkliniek Vinkega wordt gebruik gemaakt van een zogenaamd 'harkje'. Dit is een verbindingsstuk tussen de spuit met vloeistof en 5 kleine naalden. Zo wordt de vloeistof door alle 5 de naalden in één keer ingebracht in de huid.

Neuraaltherapie

Mesotherapie en Neuraaltherapie liggen in elkaars verlengde. Bij neuraaltherapie gaat het altijd om een verdovende stof zoals lidocaïne. Neuraaltherapie is een behandelingsvorm waarbij er van uit wordt gegaan dat het hele lichaam als één functioneert. Door o.a. ontstekingen of littekens kunnen er blokkades ontstaan in het zenuwstelsel. Om het lichaam weer in balans te brengen worden deze blokkades lokaal geïnjecteerd met een verdovingsmiddel om zo te proberen de blokkade weer op te heffen. Er wordt geïnjecteerd bij het uiteinde van de zenuw. De stof zal via deze zenuw het signaal naar hersenen plat leggen. Dit signaal, dat de pijnprikkel doorgeeft, zorgt ervoor dat de onder andere de spieren om de betreffende wervel zullen verkrampen. Door na de behandeling van de wervel (met manuele therapie) de pijnprikkel te verdoven is de kans groter dat de wervel zich volledig kan herstellen.

Acupunctuur

Acupunctuur werkt met behulp van energiekanaalen in het lichaam. Er zijn bepaalde punten, acupunctuurpunten, waarvan bekend is dat de energie daar langs stroomt. Door op een acupunctuurpunt een dunne naald in te brengen kan de energie op dat punt geregeld worden en zo kunnen blokkades of pijnlijke plekken verholpen worden. Bij behandeling met acupunctuurpunten wordt gekeken naar energie in het hele lichaam. Een andere techniek van acupunctuur is Dry Needling. Hierbij worden alleen de pijnpunten behandeld met naalden, deze behandeling is dus lokaal en meer intens.

Acupunctuur wordt op Paardenkliniek Vinkega toegepast. Dit wordt vaak toegepast nadat het paard in zijn geheel is nagelopen en vaak is het paard daarvoor ook behandeld met manuele therapie. Het doel van het gebruik van acupunctuur op dat moment is om pijnlijke plekken te verhelpen en de spieren helpen te ontspannen. Ook andere klachten die het paard ondervindt kunnen worden behandeld met acupuncturnaalden: bijvoorbeeld stimulatie van het spijsverteringsstelsel.

Effect van acupunctuur is vaak meer dan alleen het ontspannen van de spieren. Het helpt ook om de spieren niet terug te laten keren naar de houding waarin ze zaten toen de wervel nog geblokkeerd was (wat dus verholpen is door de manuele therapie). Spieren hebben een geheugen (Muscle memory), waardoor er een kans bestaat dat de spieren de wervel weer scheef proberen te trekken.

Daarnaast heeft acupunctuur ook effect op de bloedcirculatie, stimuleren van het immuunsysteem, vrijkomen van pijnstillende stoffen, opheffen van spierkrampen en het afvoeren van afvalstoffen uit het lichaam.

Goudkorrels implanteren

Het implanteren van goudkorrels is een behandelingsmethode die in het verlengde ligt van acupunctuur. De goudkorrels worden geïmplanteerd op de bekende acupunctuurpunten om zo het punt langdurig te stimuleren. Het gebruik van goud heeft als reden dat het stimulerende werking heeft op het lichaam. Deze behandeling is geschikt voor lange termijn maar de behandeling is ook intensiever dan acupunctuur. Het implanteren van goudkorrels is niet een voor de hand liggende behandelingsmethode van paarden. Vaak worden deze goudkorrels geïmplanteerd bij gewrichten. Bij paarden is de kans groot dat de goudkorrel binnen het gewrichtskapsel gaat zwerven en zo een vorm van OCD ontstaat. Ook ligt het niet voor de hand goudkorrels te implanteren bij paarden omdat paarden vaak van eigenaar wisselen; het implanteren van goudkorrels is een kostbare behandelingsmethode. Bij honden worden er wel goede resultaten behaald, bijvoorbeeld bij heupdysplasie.

Homeopathie en kruiden

Homeopathische middelen en kruiden worden vaak gebruikt ter ondersteuning van een behandeling. Deze middelen kunnen ingezet worden tegen een groot aantal ziektes of problemen. Voor het gebruik van homeopathische middelen wordt ook het hele lichaam bekeken. Eventuele stoornissen kunnen worden verholpen of worden verminderd door het gebruik van homeopathische middelen en kruiden.

Op de praktijk worden homeopathische middelen regelmatig voorgeschreven ter ondersteuning van een behandeling. Bijvoorbeeld wordt ervoor gekozen om na de manuele therapie een homeopathisch middel in te spuiten in de spieren. Dit helpt om de spieren te herstellen en om afvalstoffen af te voeren.