

# Het bredere beeld van **RODINDE HOOGENRAAD**

Rodinde Hoogenraad, dierenarts bij Paardenkliniek Vinkega, groeide op tussen de paarden en wist op heel jonge leeftijd al dat ze dierenarts wilde worden. "Het kwam voor dat we een arts lieten komen en dat die niets kon vinden, terwijl ik zeker wist dat er iets aan de hand was. Dat maakte dat ik dierenarts wilde worden, maar met een bredere kijk op diergeneeskunde."

**H**aar vak als manueel therapeut oefent Rodinde Hoogenraad uit met als basis de reguliere geneeskunde. Haar opleiding voor manueel therapeut deed ze tussen haar coschappen en haar doctoraal in China. In het jaar dat ze daar verbleef, heeft ze manuele technieken geleerd en haar kennis over acupunctuur opgedaan. Ook volgde ze in Amerika de opleiding van de International Veterinary Acupuncture Society en deed ze veel opleidingen in manuele therapie, osteopathie, Chinese kruidengeneeskunde, Bach Star remedies en Systematische Paardencoaching. In de paardenkliniek heeft Rodinde haar praktijk voor manuele therapie. De weg naar het beroep

van manueel therapeut en de filosofie achter het beroep zijn niet altijd dezelfde. Maar de kern van de manuele therapie is altijd dat de oorzaak van ziektes in de wervelkolom gezocht moet worden. "Onderzoek heeft uitgewezen dat als je de wervelkolom losmaakt en de doorbloeding daar verbetert en de blokkades opheft, dat ook een verbetering geeft voor de organen", vertelt Hoogenraad.

## **JONG PAARD IN OPLEIDING**

Niet alleen in de sport, ook in de opfok kunnen paarden problemen in de wervelkolom oplopen. "In die groepen met jonge paarden gebeurt best weleens wat. En zo kan het gebeuren dat je een driejarige begint op te leiden

waarvan je niet vermoedt dat er iets mee aan de hand is, terwijl er al een blessure aanwezig is. Dan kun je als je al wat verder in de opleiding van een paard bent ineens tegen problemen aan lopen. Als het paard wat meer moet gaan sluiten en buigen en meer oprichting moet laten zien. Maar in een eerdere fase kunnen verzet bij het aansingelen of een bolle rug bij het opzadelen tekenen van een blokkade zijn. Niet in een bepaalde galop willen, het hoofd kantelen, niet willen buigen, moeite met de changementen, problemen met schakelen, kunnen allemaal indicaties zijn voor een fysiek probleem. En hoe verder je komt in de opleiding van je paard, hoe verfijnder en hoe specifiek de klachten worden."

▼ Rodinde Hoogenraad is dierenarts én manueel therapeut. "Ik wilde dierenarts worden, maar met een bredere kijk op diergeneeskunde."



## **INTERVIEW**

DE  
PAARDENKRANT  
**EXTRA**

JANUARI/FEBRUAR  
2015

TEKST:  
**NICOLE RIETMAN**

BEELD:  
**NICOLE RIETMAN**