



OPLEIDINGEN EN ORGANISATIES

Voor meer informatie omtrent opleidingen en samenwerkingsorganisaties:

- S.N.V.A.: Samenwerkende Nederlandse Veterinaire Acupuncturisten
www.acupunctuurbijdieren.nl
- IVAS: International Veterinary Acupuncture Society
www.ivas.org
- I.C.R.E.O.: International College for Research on Equine Osteopathy
www.icreo.com
- NVOMG: Nederlandse Vereniging van artsen voor OrthoManuele Geneeskunde Een humane organisatie waarbij een aantal dierenartsen onder wie Rodinde Hoogenraad is aangesloten.
www.nvomg.nl



▲ Paardenkliniek Vinkega, waar Rodinde Hoogenraad samen met dierenarts en levenspartner Albert van Unen werkzaam is.

ook nog herstellen. En soms blijkt, als zo'n paard dan voor een tweede behandeling terugkomt, dat ik helemaal niets meer hoeft te doen. Dat verschilt per paard. Als paarden voor een tweede keer terugkomen met klachten of blokkades die weer net zo erg zijn als voor de eerste behandeling, dan heb je vaak te maken met een ongezonde wervelkolom. Maar het is ook mogelijk dat de manier waarop de ruiter en het paard met elkaar omgaan niet passen bij mijn manier van behandelen."

Als Rodinde klaar is met het losmaken en controleren van de wervelkolom behandelt ze met acupunctuur de energiehuishouding en de spieren. Daarmee verbetert de bloedcirculatie, komen er pijnstillende stoffen vrij, wordt eventuele spierverkramping opgeheven, worden afvalstoffen uit het lichaam afgevoerd en wordt het immuunsysteem gestimuleerd. "De acupunctuur is in dit geval een ondersteunende behandeling. Als je alleen acupunctuur zou doen terwijl er blokkades in de wervelkolom zitten, werkt het drie dagen. Dan zorg je wel voor ontspanning van de spieren, maar haal je de blokkade niet weg. De spieren zullen zich dus weer gaan spannen."

Het laatste deel van de manuele therapie bestaat uit een aantal injecties met natuurlijke stoffen als Arnica. "Daardoor verbetert de doorbloeding. Het werkt als een heel sterke massage die ervoor zorgt dat wat ik losgemaakt heb niet weer vast gaat zitten door verkramping van de spieren."

VERSCHILLENDE TECHNIEKEN

Acupunctuur is als op zichzelf staande behandeling bij blokkades in de wervelkolom dus niet zinvol. Maar los van de ondersteuning bij die behandeling past Rodinde acupunctuur wel in andere gevallen als op zichzelf staande behandeling toe. Bij het losmaken van spieren en verbeteren van de doorbloeding van spieren en gewrichten bijvoorbeeld. Bij het ondersteunen en behandelen van mogelijke blessures. Bij het verbeteren van de stofwisseling en de orgaanfuncties, maar ook als pijnbestrijding. Daarbij gebruikt Hoogenraad verschillende technieken. Behalve de acupunctuur met behulp van de traditionele acupunctuurnaalden kan ze kiezen uit meerdere technieken. Zoals aquapunctuur waarbij

vloeistoffen worden geïnjecteerd in de acupunctuurpunten, electroacupunctuur waarbij gebruik gemaakt wordt van elektriciteit die de naalden hun stimulerende werk laten doen, of laseracupunctuur waarbij laser de acupunctuurpunten stimuleert. Bij dry-needling worden naalden in bepaalde gevoelige punten gezet en meso- of neuraaltherapie kan helpen om chronische pijn te doorbreken.

VERANTWOORD BEHANDELEN

Veel behandelaars houden zich bezig met de technieken die Rodinde in huis heeft, maar er is jammer genoeg ook veel kaf onder het koren. Hoe herken je nu een acupuncturist of een manueel therapeut die zodanig is opgeleid dat je met een gerust hart je paard aan diegene kunt toevertrouwen? Hoogenraad: "Als manueel therapeuten of acupuncturisten handelen vanuit hun achtergrond als regulier dierenarts en lid zijn van één van de organisaties SNVA, IVAS of NVOMG, dan kun je ervan uitgaan dat er zo veel kennis aanwezig is dat er op een verantwoorde manier behandeld wordt. Dat is denk ik wel de beste indicatie." ■